

## **AMVJ Fitness & Fysiotherapie van start**

**Op woensdag 22 oktober gaat om 16.00 uur de deur van de tweede verdieping van ons AMVJ Sportcentrum open. Vanaf dat moment kunnen de leden van de AMVJ Sportverenigingen op Het Loopveld er een kijkje nemen bij de vele verschillende fitnessapparaten en ook wat nadere informatie krijgen over de werking van de apparatuur, goede work-outs, verantwoorde trainingsopbouw, sportmassage en fysiotherapie. Hiervoor is gelegenheid tot 21.00 uur. Ook op de daaropvolgende donderdag (18.00-21.00 uur), vrijdag (18.00-21.00 uur) en zaterdag (10.00-18.00 uur) wordt 'open huis' gehouden en kan iedereen binnenlopen voor meer info.**

AMVJ Fitness & Fysiotherapie is een initiatief van AMVJ Sportcentrum (BSC). De faciliteiten voor indoortraining en fitness staan uitsluitend open voor AMVJ-leden en hun introducés op basis van een jaarabonnement (standaardtarief introducés € 250,=, leden € 200,= per vol kalenderjaar). Wie z'n abonnement heeft betaald, heeft verder voortdurend vrije toegang tot het fitnesscentrum, desnoods dagelijks vanaf negen uur in de vroege morgen tot 10 uur in de late avond (weekends tot zes uur). Wie verantwoorde begeleiding wenst, kan daarvoor contact opnemen met de fysiopraktijk. Ook voor sportmassages kan men daar tegen vergoeding terecht. Uiteraard dienen hierbij dan wel de openingstijden van de fysiopraktijk in acht genomen te worden.

De praktijk zal worden bemand door Thomas Hamersma en Olaf den Hartigh. In de aanlooperperiode zijn zij er op maandagen tot en met donderdagen tussen 16.30 en 20.00 uur. De eindverantwoordelijkheid voor de fysiotherapeutische praktijk berust bij Reinier van Dantzig, als sportfysiotherapeut eerder werkzaam voor Ajax, het Nederlands Voetbalelftal en het Nederlands Hockeyelftal. Hij is eigenaar van het medisch fysiocentrum op het Olympiaplein in Amsterdam. Het is de bedoeling dat de praktijk op het AMVJ Sportcentrum onder zijn supervisie een eigen klantenkring opbouwt. De fysiotherapeutische dienstverlening is volledig openbaar, zoals in elke andere fysiopraktijk, en wordt aangeboden tegen marktconforme tarieven. Via een huisartsverwijzing vallen de behandelingen mogelijk onder de (aanvullende) particuliere ziektekostenverzekering. Wie gebruik wenst te maken van fysiotherapie, sportmassage of trainingsbegeleiding kan daarvoor op het AMVJ Sportcentrum een afspraak maken met Thomas of Olaf.