



# Sportcentrum Info 4

Nieuwsbrief van de Stichting AMVJ BSC voor bestuur en leden van de zes AMVJ Sportclubs op het Loopveld

## Grotere stalling

Afgelopen maand is de stalling voor fietsen, brommers en motoren verruimd. Er is dus geen enkele reden deze voertuigen nog rond of tegen het clubhuis te parkeren.

## Staffels AMVJ Fitness

Begin 2009 is AMVJ Fitness vol van start gegaan. Van verschillende zijden heeft ons de vraag bereikt of ook kortlopende abonnementen aangeboden konden worden. Nu kunnen we melden dat in overleg met de exploitant is besloten tot de volgende abonnementen:

### Voor AMVJ-leden

Heel (kalender)jaar	220,- euro
Half jaar	115,- euro
Kwartaal	60,- euro

### Voor introducés

Heel (kalender)jaar	250,- euro
Half jaar	130,- euro
Kwartaal	70,- euro

Mits ouder dan 16 jaar, kunnen kaarthouders dagelijks van 09.00 tot 22.00 uur (weekends tot 18.00 uur) terecht in de fitnessruimte en gebruikmaken van de daar aanwezige trainingsapparatuur. Naast de fitnessruimte bevindt zich de praktijk voor fysiotherapie. Onder supervisie van Reinier van Dantzig verzorgen Thomas Hamersma en Olaf den Hartigh daar de fysiotherapeutische dienstverlening. Ook helpen zij beginnende fitnessers op weg en geven zij desgewenst sportmassages.

